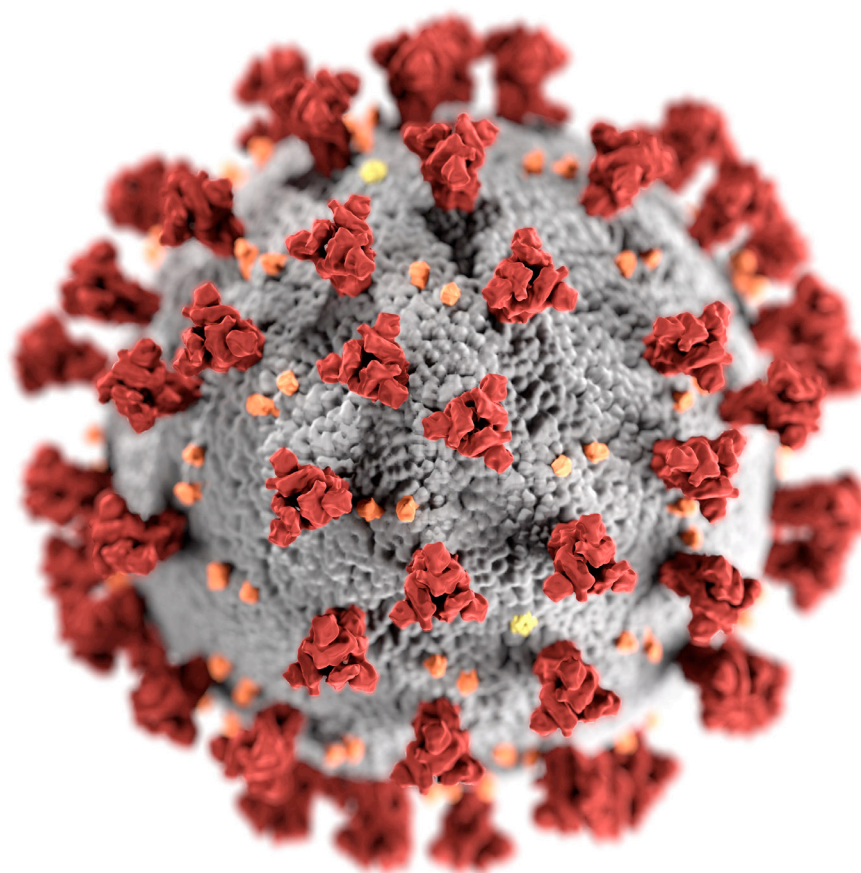




Guia de mesures de seguretat a la feina en relació al COVID-19

CENTRES DE NEGOCIS · ASSESSORIA D'EMPRESES · CORREDORIA D'ASSEGURANCES

www.cinc.com

Blanc 8, 17600 Figueres
T+34 972 675 615

Riu Güell 58, 17001 Girona
T+34 972 940 940

Llull 321, 08019 Barcelona
T+34 933 030 060

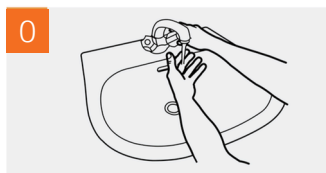
I. MESURES INDIVIDUALS

 Trucar al 061 o al 112 en cas de símptomes d'infecció de vies respiratòries baixes o contacte amb una persona positiva de Coronavirus.

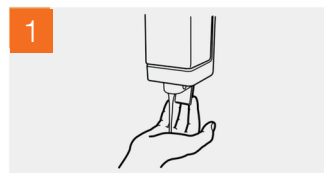
 Higiene de mans durant tota la jornada laboral.

 Mesures preventives en cas de tos i esternuts:

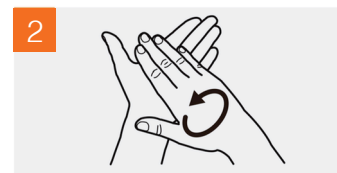
1. Utilitza mocadors de paper per tapar-se la boca i el nas quan s'esternudi o tossi.
2. Rebutjar els mocadors després del seu ús. Rentar-se les mans després d'esternudar o tossir.
3. Rentar les mans sovint amb aigua i sabó o preparats amb alcohol:



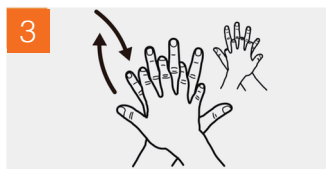
0 Mulla't les mans amb aigua;



1 Deposita al palmell de la mà una quantitat de sabó suficient per cobrir totes les superfícies de les mans;



2 Frega't els palmells de les mans entre si;



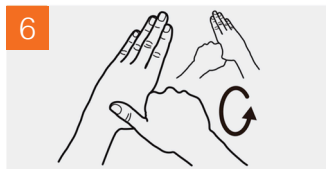
3 Frega't el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrellaçant els dits i viceversa;



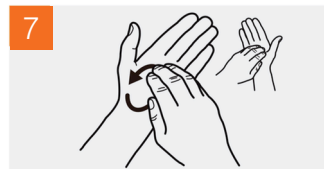
4 Frega't els palmells de les mans entre sí, amb els dits entrellaçats;



5 Frega't el dors dels dits d'una mà amb el palmell de la mà oposada, agafant-te els dits;



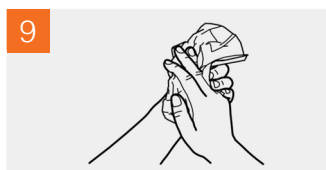
6 Frega't el palmell de la mà dreta contra el dors de la mà esquerra entrellaçant els dits i viceversa;



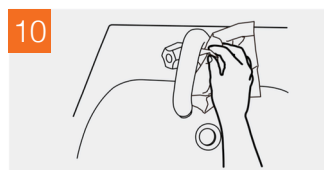
7 Frega't la punta dels dits de la mà dreta contra el palmell de la mà esquerra, fent un moviment de rotació i viceversa;



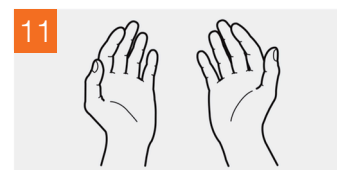
8 Esbandeix-te les mans amb aigua;



9 Eixuga't amb una tovallola disposable;



10 Utilitza la tovallola per tancar l'aixeta;



11 Les teves mans són segures.

4. No tocar-se el nas i els ulls amb les mans brutes.

5. Utilitzar una màscara mèdica per part de la persona afectada pot ajudar a limitar la propagació.

 Ús de mascaretes: Quan s'han de fer servir?

- Les mascaretes FFP2 o FFP3 s'han d'utilitzar per protegir-se d'una persona propera sospitosa o confirmada de Covid-19 o altres infeccions respiratòries.
- Fora de la zona endèmica, l'OMS només recomana l'ús de la mascareta a la gent que té símptomes i dels seus cuidadors.

2. MESURES AMBIENTALS

-  Garantir la neteja de superfícies amb els productes clorats habituals de manera freqüent, i si és possible, eliminar els objectes de difícil neteja.
-  Garantir que cap persona estigui en un lloc sense ventilació al costat d'altres treballadors.
-  Separar els treballadors a la distància de seguretat d'un a dos metres de distància i reduir la possibilitat de contacte físic entre ells.
-  Subministrar productes per a la higiene i desinfecció (Ex: productes per a la higiene de les mans, desinfectants, mocadors i recipients per a deixalles), en totes les ubicacions de l'empresa.

3. MESURES ORGANITZATIVES

-  Informar la plantilla i establir mecanismes de comunicació permanents.
-  Limitar les reunions presencials, fomentar les videoconferències.
-  Mesures de flexibilitat per al personal, com el teletreball, en els casos que sigui possible, o pactes específics segons la casuística productiva de l'empresa.
-  Establir polítiques de restricció de viatges professionals a les àrees geogràfiques afectades (tant de llocs nacionals com internacionals), l'evacuació dels empleats que treballin en una àrea afectada o a prop quan es desencadeni un brot, i les pautes per al retorn des de les àrees afectades.
-  Informar i capacitar el personal de la plantilla sobre la situació.

PER A MÉS INFORMACIÓ

-  Per a més informació en relació a la prevenció del COVID-19, recomanem consultar algunes plataformes proporcionades per fonts oficials en constant actualització:
 - Ministeri de Sanitat <https://www.mscbs.gob.es/profesionales/saludPublica/ccayes/alertasActual/nCov-China/ciudadania.htm>
 - Organització Mundial de la Salut (OMS) <https://www.who.int/es/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019>