



# Coach Transpersonal Profesional presencial Barcelona



**Despertamos** el Coaching para **despertar** a las personas.

Formación acreditada por la **International Coach Federation**

## ¿A quién va dirigida esta formación?

- A psicólogos y terapeutas** que deseen incorporar el poder del Coaching 'despierto' a sus consultas.
- A pedagogos y profesores** que deseen aplicar la sabiduría del Coaching 'despierto' en todos los procesos de aprendizaje.
- A mediadores, trabajadores sociales** y demás profesionales que desean impulsar las relaciones humanas a otro nivel.
- A líderes, managers, empresarios** y demás profesionales que dirijan equipos y deseen desarrollar un estilo de liderazgo altamente eficaz y muy motivador.
- A todos los que quieran pilotar sus vidas desde una sabiduría 'despierta'.**



## Máxima calidad en el aprendizaje

**6 meses de formación con un enfoque experiencial y muy inspirador** para integrar en ti el arte del Coaching Transpersonal.

- 6 módulos intensivos de fin de semana:** un fin de semana al mes.
- Trabajos semanales y mensuales:** para seguir tu formación a lo largo del mes.
- Demostraciones de Coaching:** aprenderás de la mano de Coaches Transpersonales.
- Numerosas prácticas supervisadas:** ¡La práctica hace al maestro!
- 6 sesiones de Coaching:** un proceso individual completo para cada alumno.
- 3 sesiones de Mentoring:** la destreza del Coach se pule con feedback profesional.
- Poderosas herramientas:** la mayoría, exclusivas de la escuela.
- Crecimiento personal:** la sabiduría y el 'despertar' del Coach ¡SÍ IMPORTAN!
- Calidad en cada detalle:** estructura, contenido, claridad, sencillez, estética e inspiración.
- Cercanía y trato humano:** el número máximo de alumnos es de 15.

**¡Esto NO es el típico curso de Coaching!**

# Coach Transpersonal Profesional - Programa

## Módulo 1:

- Origen del Coaching.
- El potencial humano.
- Qué es Coaching y qué NO lo es.
- La escucha activa y sus niveles.
- El arte de hacer preguntas poderosas.
- Las herramientas en Coaching.
- La herramienta de la rueda de la vida.
- La intuición y cómo utilizarla en Coaching.
- La atención sostenida.
- La empatía en Coaching y el arte de crear 'rapport'.
- Abraham Maslow y la herramienta de la pirámide.



# Coach Transpersonal Profesional - Programa

## **Módulo 2:**

- La secuencia de Coaching (G.R.O.W. y T.R.U.S.T.)
- Los objetivos en Coaching (S.M.A.R.T.)
- Herramienta 'TARGET': saber lo que quieras.
- Coachejar los obstáculos.
- Coachejar las fortalezas.
- Definir el plan de acción.
- Coachejar la confianza y el compromiso.
- El paquete de bienvenida: iniciar el proceso.
- Coachejar creencias limitantes.
- La herramienta: 'El templo de la creencia'.
- Las creencias impulsoras y el poder de los decretos.
- El Coaching telefónico.



# Coach Transpersonal Profesional - Programa

## **Módulo 3:**

- La inteligencia emocional en Coaching.
- Los tres 'cerebros' humanos.
- Las emociones y el sistema límbico.
- Entender el propósito de nuestras emociones.
- Herramienta: gestión emocional en 5 pasos.
- El método C.O.R.T.A. Coachejar emociones.
- Celebrar el miedo como oportunidad.
- La herramienta para canalizar la rabia.
- Los estados de ánimo.
- Hacer Coaching con valores.
- La herramienta para descubrir tus valores más elevados.
- Los valores en las empresas.



# Coach Transpersonal Profesional - Programa

## **Módulo 4:**

- El liderazgo y el Coaching.
- ¿El líder nace o se hace?
- ¿Qué es liderazgo?
- El liderazgo tradicional.
- El liderazgo basado en Coaching.
- Descubrir y aplicar tus dones principales.
- La herramienta de los dones.
- El uso de los dones en Coaching.
- Inspirar coraje y confianza.
- Saber gestionar el éxito y el fracaso?
- Pensar en positivo y celebrar el éxito.
- Ser modesto y paciente.



# Coach Transpersonal Profesional - Programa

## **Módulo 5:**

- Descubrir propósitos profundos y de vida.
- Hacer Coaching al propósito.
- ¿Cómo saber, si estoy en mi camino?
- Crear tu propio camino.
- Hacer Coaching profundo: capas ocultas.
- Abrir un sólo 'melón' a la vez.
- El arte de enfocar el proceso.
- La herramienta para salir del bucle mental.
- El poder de las preguntas comprimidas.
- Las dimensiones de las preguntas poderosas.
- Las competencias del 'buen Coaching'.
- Reforzar la secuencia de Coaching.



# Coach Transpersonal Profesional - Programa

## **Módulo 6:**

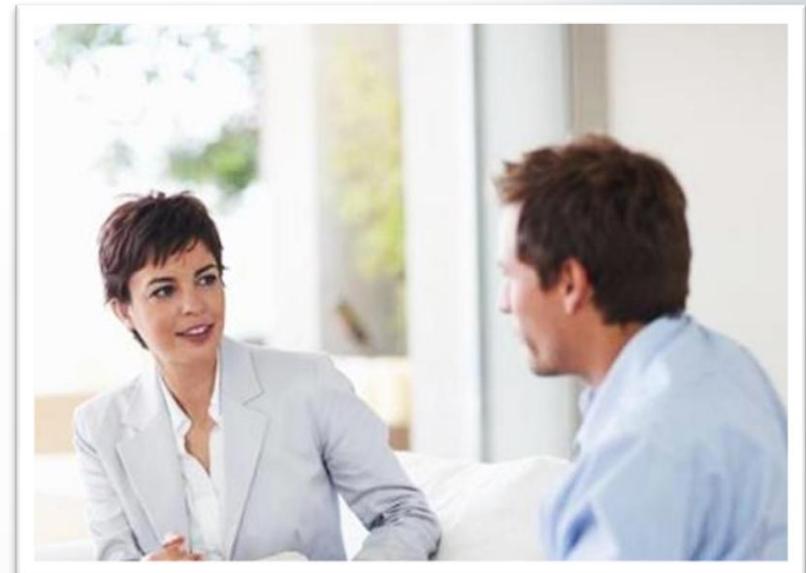
- Identificar subpersonalidades más destacadas.
- La herramienta de las subpersonalidades.
- Hacer Coaching con subpersonalidades.
- Las 20 cualidades de un buen Coach.
- La dualidad de nuestra mente.
- El pensamiento FELIZ en mayúsculas.
- Herramienta: los despertadores de felicidad.
- La técnica del 'disputing'.
- El tiempo en Coaching (pasado, presente, futuro).
- El poder de tu propia Unicidad.
- Plan de Marketing para iniciarse como Coach.
- Entrega de títulos.



# Un proceso individual de Coaching

## 6 sesiones de Coaching

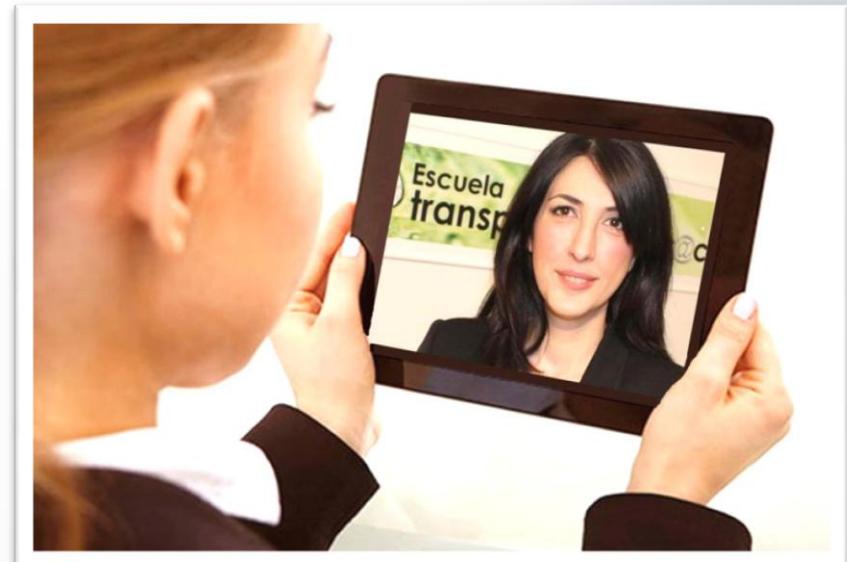
Un proceso completo para cada alumno con un Coach profesional de la escuela. No solo impulsa el crecimiento personal del alumno, sino que también le permite experimentar en su propia persona un proceso de Coaching profesional.



# Un proceso individual de Mentoring

## 3 sesiones de Mentoring

Un proceso de Mentoring para cada Alumno-Coach con un Mentor profesional de la escuela. El alumno graba sesiones de Coaching y se las envía a su Mentor para recibir feedback en las habilidades y destrezas del Coaching profundo.



# Titulación acreditada

Habiendo cumplido todos los requisitos del programa, se obtendrá el título de **Coach Transpersonal Profesional certificado por la Escuela Transpersonal de Coaching**, con el que podrás dedicarte a esta bella profesión en cualquiera de sus aplicaciones:

## Coaching Personal y Coaching Ejecutivo



Formación acreditada  
por la **International  
Coach Federation**



# Un excelente Coach está ¡DESPIERTO!

Por eso, este programa:

Te forma para ser un **excelente Coach Transpersonal Profesional**.

Y a la vez impulsa tu **Crecimiento Personal**.

**¡Hay un antes y un después de este curso!**

Tanto para el Alumno-Coach, como para sus clientes y las personas que le rodean.



## Inversión

**Nuestro propósito es acercar el Coaching ‘despierto’ a las personas.**

Por ello ofrecemos **máxima calidad, a precios asequibles**

**La inversión para TODO este programa es de**

**3.210€** (IVA incluido)

**Consulta descuentos vigentes**

Y además, la **inversión es fraccionada en 6 mensualidades** (sin intereses)

La no asistencia a alguna parte de la formación no exime del pago completo del curso.



## Garantía de satisfacción

Estamos tan convencidos de la calidad de nuestro programa, que **te ofrecemos esta garantía:**

Si tras finalizar el 3<sup>er</sup> mes decides no continuar con la formación,  
**te devolvemos la mitad  
de lo que hayas invertido,**  
y no pagas ninguna mensualidad más.



Esta garantía únicamente será de aplicación tras finalizar el 3er mes y no será extensible a otro momento del programa.

## Horario y fechas

**Duración:** 6 módulos intensivos de fin de semana.



**Lugar:** CINC Business Center

**Dirección:** Calle Llull 321, 08019 Barcelona

**Horario:** Viernes **15:30h-19:30h**, sábado **9:30h-19:30h** y domingo **9:30h-18:00h**

<b>Módulo 1</b>	27, 28 y 29 enero	<b>Módulo 4</b>	5, 6 y 7 mayo
<b>Módulo 2</b>	3, 4 y 5 marzo	<b>Módulo 5</b>	2, 3 y 4 junio
<b>Módulo 3</b>	31, 1 y 2 abril	<b>Módulo 6</b>	30, 1 y 2 julio

## Inscripción y contacto

**Inscripción:** [formacion@coaching-transpersonal.com](mailto:formacion@coaching-transpersonal.com)

**Más información:** [info@coaching-transpersonal.com](mailto:info@coaching-transpersonal.com)

**Teléfonos:** Lunes a Viernes de 09:00h a 19:00h **+34 91 856 99 72**  
**+34 648 19 72 78**

**Web:** En nuestra página encontrarás información detallada de todas nuestras formaciones: [www.inner-key.com](http://www.inner-key.com)

**Muchas gracias por tu interés y atención.**